

INHOUD

Wat sommige mensen zeggen	2
God staat aan het begin	3
Tien bijbelse bouwstenen.	5
1. <i>Levenslange toewijding</i>	6
2. <i>Gedeelde identiteit</i>	7
3. <i>Absolute trouw</i>	9
4. <i>Duidelijke rolverdeling</i>	11
5. <i>Onvoorwaardelijke liefde</i>	13
6. <i>Wederzijdse onderwerping</i>	16
7. <i>Seksuele vervulling</i>	18
8. <i>Open communicatie</i>	20
9. <i>Liefdevol respect</i>	23
10. <i>Geestelijk kameraadschap</i>	24
Vijf feiten over het huwelijk.	26
Checklist voor mannen en vrouwen	30
De eerste stap.	32

BOUWSTENEN VOOR EEN STERK HUWELIJK

De samenleving waarin we leven heeft nauwelijks een antwoord op de trend van ongelukkige huwelijken. Maar er is wel een antwoord—het is te vinden in het meest verkochte boek uit de geschiedenis. Vanuit die overtuiging heeft RBC-stafid David Egner dit boekje geschreven. Het is bedoeld als samenvatting van een bijbelse kijk op het huwelijk. Ons gebed is dat de liefde van velen door de antwoorden die hier geboden worden, vernieuwd en in stand gehouden mag worden.

Martin R. de Haan II

Uitgever: David Sper
Redacteur: Marianne Locht
Vertaling: Martin Strengtholt

De bijbelteksten in deze uitgave zijn ontleend aan De NBV, Uitgeverij NBG, Heerenveen, 2004.
Copyright © 2010 RBC Ministries, Grand Rapids, Michigan, USA

Omslagontwerp: Terry Bidgood
DUTCH

Printed in UK

WAT SOMMIGE MENSEN ZEGGEN

Wanneer de wittebroodsweken voorbij zijn, merken vele mannen en vrouwen dat ze dingen denken en zeggen die ze nooit verwacht hadden. Bijvoorbeeld:

- *‘Ik stap eruit. Dit is niet de persoon waarvan ik dacht dat ik ermee trouwde. Het leven is veel te kort voor al dit verdriet. We passen niet meer bij elkaar.’*
- *‘We hebben alles geprobeerd. Niets lijkt te werken. Hij staat er gewoon op dat alles op zijn manier gebeurt. Het is hopeloos. Het enige dat ik nog kan doen, is weggaan.’*
- *‘We leven in het derde millennium. Het huwelijk heeft niet meer de betekenis die het vroeger had. Veel mensen nemen zelfs niet meer de moeite om er een ceremonie van te maken. Je probeert het; en als het niet blijkt te werken, dan laat je het weer vallen. Niks om je druk over te maken.’*
- *‘Heb je gezien hoe hoog het percentage echtscheidingen is? Iedereen doet het—zelfs bekende kerkleiders. Waarom zou ik dan moeten lijden omdat ik een slecht huwelijk heb? Ik hoef niet zo nodig de uitzondering te zijn.’*
- *‘Ons huwelijk kan wel wat meer spanning gebruiken. We zijn te veel aan elkaar gewend. Als ik een verhouding had, zou ons huwelijk misschien weer wat interessanter worden.’*
- *‘Ik weet niet hoeveel consulenten we al hebben gehad. We hebben er al zoveel geld aan uitgegeven. We zijn zelfs naar een predikant geweest. Iemand moet de goede formule voor ons weten. We zullen wel moeten blijven zoeken.’*
- *‘Ik weet dat het uiteindelijk goed zal komen met ons huwelijk. Als ik een paar glazen op heb, dan kan ik zowat alles verdragen. Het helpt me erdoorheen totdat het beter wordt.’*

- *'Ik denk dat ik niet voor het geluk voorbestemd ben. Er is niets dat ik eraan kan doen om mijn huwelijk beter te maken. Als de kinderen straks de deur uit zijn, dan heb ik misschien de moed om weg te gaan. Tot dat moment blijf ik maar gewoon doen alsof alles koek en ei is.'*

Scheidingen. Buitenechtelijke verhoudingen. Consulenten. Alcohol. Drugs. Berusting. Zo maar een paar van de dingen die mensen proberen om met een slecht huwelijk om te gaan. Maar in de meeste gevallen maken dit soort pogingen om de pijn te verzachten alles alleen nog maar erger.

Er is een andere manier—een veel betere manier. Zelfs als u op het punt staat om een advocaat in de arm te nemen. Zelfs als verzoening onmogelijk lijkt. Er is Iemand naar wie u toe kunt gaan, die uw hart en uw problemen begrijpt. Hij is zelf degene die het huwelijk bedacht heeft. Hij is de enige die u de innerlijke kracht kan geven die u nodig hebt om de eerste stap te zetten.

GOD STAAT AAN HET BEGIN

Het huwelijk is in de hemel bedacht. Het begin ervan ligt in het paradijs. God zag dat het niet goed was dat de mens alleen bleef, daarom maakte Hij voor hem 'een helper die bij hem past'. Toen God de vrouw bij hem bracht, was de eerste huwelijksrelatie begonnen. Adam en Eva mochten samen in de heerlijke paradijstuin wonen, die God voor hen als man en vrouw gemaakt had. Over dat begin vertelt de bijbel het volgende:

God, de Heer, dacht: Het is niet goed dat de mens alleen is, ik zal een helper voor hem maken die bij hem past (...) Toen liet God, de Heer, de mens in een diepe slaap vallen, en terwijl de mens sliep nam hij een van zijn ribbenweg; hij vulde die plaats weer met vlees. Uit de rib die hij bij de mens had weggenomen, bouwde God, de Heer, een vrouw en bracht haar bij de mens (Genesis 2:18, 21-22).

Eva is gemaakt als 'passende hulp' voor Adam. Het Hebreeuwse woord dat in het Nederlands met *hulp* weergegeven wordt, is veel breder dan alleen dat. Soms slaat het op iemand die iemand anders helpt om vervulling te vinden. In één geval wordt het gebruikt voor iemand die een ander te hulp kwam. In een ander geval wordt het voor God zelf gebruikt. Het is een eervolle uitdrukking, waarmee gezegd wordt dat Eva bij de man gebracht werd om hem compleet te maken en te bevrijden van zijn eenzaamheid.

Als *passende* hulp was Eva zeer geschikt als Adams partner. God had haar tot een geschikte vriendin en metgezel van de man gemaakt. Zoals Charles Swindoll het beschrijft: ze was het 'missende stukje van de puzzel van zijn leven'.

In die allereerste relatie gaf de Schepper ons een realistisch patroon, dat de weg wijst naar zowel de uitdagingen als de wezenlijke kenmerken van een gezond huwelijk.

Het verhaal in Genesis over de instelling van het huwelijk sluit af met een uitspraak waarin vier elementen naar voren komen die een onderdeel van elk huwelijk zouden moeten zijn (zie Genesis 2:24-25). Dit zijn:

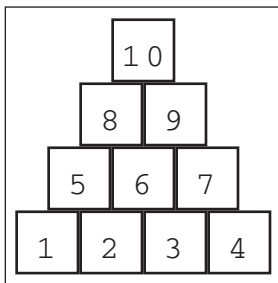
- **Losmaken:** 'Zo komt het dat een man zich losmaakt van zijn vader en moeder'. De huwelijkspartners verlaten hun ouders.
- **Een nieuwe band:** '(...) en zich hecht aan zijn vrouw'. Het plaatje van het eerste huwelijk omvat het idee van een samenvoeging, het smeden van een blijvende band.
- **Een eenheid:** '(...) met wie hij één van lichaam wordt'. De twee moeten zichzelf zien als een eenheid. De oude gezinsunits vallen weg, een nieuwe begint.
- **Intimiteit:** 'Beiden waren ze naakt (...) maar ze schaamden zich niet voor elkaar'. Het feit dat zij zich niet van zichzelf bewust waren, stelde hen in staat om van elkaar te genieten en aan elkaars behoeften te voldoen zonder enig gevoel van schaamte of afwijzing.

TIEN BIJBELSE BOUWSTENEN

Toen God het huwelijk instelde, formeerde Hij een levenslange relatie waarvan de kracht en de duurzaamheid in Hem te vinden was. In de loop van de tijd gebruikte Hij de wijsheid van zijn Woord om mannen en vrouwen te leren hoe ze een vriend voor hun partner kunnen zijn. Daardoor is het voor ons allemaal mogelijk om iets te begrijpen van de wezenlijke bouwstenen van een sterk huwelijk. Dat zijn:

1. Levenslange Toewijding
2. Gedeelde Identiteit
3. Absolute Trouw
4. Duidelijke Rolverdeling
5. Onvoorwaardelijke Liefde
6. Wederzijdse Onderwerping
7. Seksuele Vervulling
8. Open Communicatie
9. Liefdevol Respect
10. Geestelijk Kameraadschap

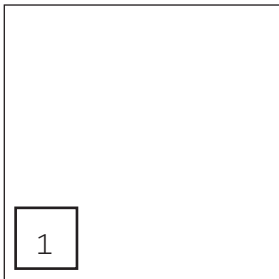
Wanneer we deze tien bouwstenen langslopen, vergeet dan niet dat ze niet



door mensen bedacht zijn. We hebben ze van God zelf gekregen. Daarom kunt u er zeker van zijn dat u een sterk huwelijk zult hebben, wanneer u en uw partner deze volgen.

Maar misschien bevindt uw partner zich in geestelijk opzicht op een heel ander niveau dan u, of weigert hij of zij om het gezag van de bijbel te aanvaarden. Als uw partner bij u wil blijven, dan is dit de kans om hem of haar te laten zien wat voor een man of vrouw God wil dat u bent (1 Kor. 7:12-16). Hij zal u daarbij helpen. Leg dit boekje dus niet weg. We hopen oprecht dat het u zal helpen.

BOUWSTEEN I: Levenslange Toewijding



De eerste bijbelse bouwsteen voor een sterk huwelijk houdt in dat man en vrouw de belofte doen van een levenslange toewijding aan elkaar. De Schrift maakt duidelijk dat het Gods ideaal voor het huwelijk is dat één man en één vrouw voor de rest van hun leven aan elkaar verbonden zijn. Dit is het soort toewijding dat Jezus voor ogen had toen hij zei:

‘Hebt u niet gelezen dat de schepper de mens bij het begin mannelijk en vrouwelijk heeft gemaakt?’ En hij vervolgde: ‘Daarom zal een man zijn vader en moeder verlaten en zich

hechten aan zijn vrouw, en die twee zullen één worden; ze zijn dan niet langer twee, maar één. Wat God heeft verbonden, mag een mens niet scheiden.’ (Mat. 19:4-6)

In antwoord op een vraag over echtscheiding, ging de Heer verder:

‘Omdat u harteloos en koppig bent, daarom heeft Mozes u toegestaan uw vrouw te verstoten. Maar dat is niet vanaf het begin zo geweest. Ik zeg u: wie zijn vrouw verstoot en met een ander trouwt, pleegt overspel, tenzij er sprake was van een ongeoorloofde verbintenis’ (vs. 8-9).

Behalve in geval van de ernstige uitzondering van ontrouw in het huwelijk, komt de huwelijksbelofte neer op een levenslange toewijding—een belofte aan God en aan elkaar, die niet verbroken mag worden (verg. Prediker 5:4-5). Het huwelijk is voor het leven.

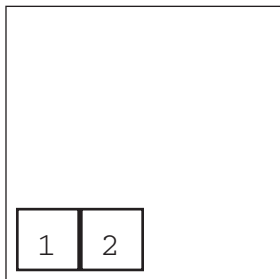
Denk na over het volgende waargebeurde verhaal: een

man en een vrouw waren pas een jaar getrouwd toen zij te horen kreeg dat ze aan MS leed. Nadat ze er lang en breed over nagedacht had, zei ze tegen haar man dat ze hem 'vrij liet'. Maar hij bleef bij haar. De liefdevolle zorg waarmee hij haar omringde, maakte dat de laatste jaren van haar leven gelukkig en speciaal waren. Waarom deed hij dat? 'Omdat,' zei hij,

***De huwelijksbelofte
houdt een levenslange
toewijding in. 'Tot
de dood ons scheidt'
betekent letterlijk voor
de rest van je leven.***

'ik voor God de belofte gedaan heb "in goede en in slechte tijden", en "in ziekte en gezondheid". En ik meende het. Als gevolg daarvan heeft God ons allebei ongelooflijk gelukkig gemaakt.'

BOUWSTEEN 2: Gedeelde Identiteit



De tweede bouwsteen voor een sterk huwelijk houdt in dat man en vrouw elkaar als één zien. Ze leven niet langer voor zichzelf. Er is een nieuwe eenheid ontstaan, een nieuw gezin. Adam verwoordde deze gedeelde identiteit, toen God de vrouw naar hem toe bracht. Hij zei:

'Eindelijk een gelijk aan mij, mijn eigen gebeente, mijn eigen vlees, een die zal heten: vrouw, een uit een man gebouwd' (Gen. 2:23).

Het volgende vers sluit af met de woorden 'met wie hij één van lichaam wordt' (v. 24).

Het is echter niet altijd gemakkelijk om deze eenheid in het leven van alledag gestalte te

geven. Dat komt doordat man en vrouw verschillende gewoonten hebben, een verschillende achtergrond, verschillende ouders, een verschillende opleiding, verschillende persoonlijkheden, en verschillende emotionele littekens.

***De huwelijksbelofte
houdt een levenslange
toewijding in.
‘Tot de dood ons
scheidt’ betekent
letterlijk voor de rest
van je leven.***

Trouwens, Eva was ook geen kloon van Adam. Ze was uniek, zoals iedere mens uniek is. Ze kwam niet van de lopende band. Ze was anders, zowel in lichamelijk als in geestelijk opzicht. Ze had andere behoeften—behoefte die alleen Adam kon vervullen. En zij alleen kon Adams behoeften vervullen.

In het huwelijk worden man en vrouw één. Hun levens raken met elkaar vervlochten. Eens en voor al, maar tegelijk is het een proces. Tijd, liefde, geduld en vergeving zijn nodig om de gedeelde identiteit van een huwelijk tot rijpheid te brengen. En de resultaten zijn fantastisch. Man en vrouw zijn niet langer alleen. Ze zijn één, zelfs wanneer:

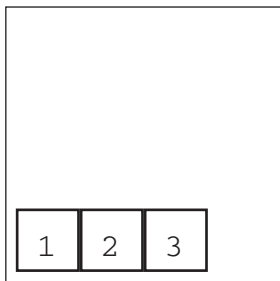
- hij in een hotelkamer duizenden kilometers ver weg zit.
- zij barensweeën doormaakt.
- hij net zijn baan is kwijtgeraakt.
- zij ontdekt heeft dat ze een vreemd knobbeltje heeft.
- hij promotie maakt.
- zij een nieuwe baan aangeboden krijgt.

De twee worden één.

Hoewel ze afzonderlijke personen zijn met grote onderlinge verschillen, hebben ze afgesproken om hun levensweg samen te vervolgen. Ze hebben een gedeelde identiteit.

BOUWSTEEN 3:

Absolute Trouw



Niet alleen is het huwelijk een levenslange toewijding van twee mensen die een gedeelde identiteit hebben, het vraagt ook om absolute trouw van de kant van de man en de vrouw. Ze moeten elkaar in alle oprechtheid trouw zijn, daarover laat de bijbel geen enkele twijfel bestaan. De man moet trouw zijn aan zijn vrouw, en de vrouw aan haar man.

De schrijven van het Spreukenboek waarschuwt:

Als een man vuur in een plooi van zijn mantel steekt, vat zijn mantel dan geen vlam? Als hij over gloeiende kolen loopt, brandt hij dan

zijn voeten niet? Zo vergaat het een man die de vrouw van een ander omhelst, wie zich met haar inlaat blijft niet ongestraft (Spreuken 6:27-29).

De bijbel kent geen enkel compromis wanneer het gaat om trouw op seksueel gebied. Paulus schreef aan Titus dat de oudere vrouwen de jonge vrouwen in de kerk moeten instrueren 'dat ze hun man en kinderen moeten liefhebben, dat ze ingetogen, kuis (...) moeten zijn' (Titus 2:4-5). Wanneer een vrouw een huwelijk aangaat, moet ze zich erop toelleggen om zich helemaal aan haar man te geven.

Om de eer van onszelf en van God is overspel absoluut verboden in de bijbel. Het zevende gebod dat op de Sinai gegeven werd, luidt: 'Pleeg geen overspel' (Exodus 20:14). Jezus noemde dit gebod in zijn gesprek met de rijke jongeman (Mat. 19:18). En Paulus noemde overspel als eerste, als

hij een opsomming geeft van de zonden van onze eigen wil (Gal. 5:19).

Trouw in het huwelijk is de vervulling van de belofte die man en vrouw op hun trouwdag voor God en de mensen doen. Iemand schreef:

Zo moeten we van elkaar houden, met een belofte om lief te hebben die niet afhangt van de vraag of we gelukkig zijn, of van uitwendige tekenen van succes. Waar moet een dergelijke liefde beginnen? Is het niet bij degene die ons het meest nabij staat, de levenspartner die we uit alle mensen van de wereld uitgekozen hebben om onze oogappel te zijn. (Mike Mason, *The Mystery of Marriage*, p. 106).

Dit zijn een paar van de dingen die absolute trouw—de derde bijbelse bouwsteen voor het huwelijk—met zich meebrengt:

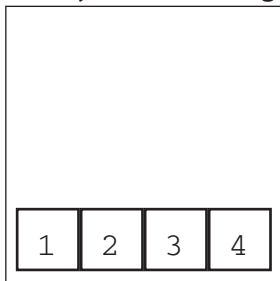
- We bewaren ons hart voor elkaar.

- We houden ons aan onze belofte van trouw.
- We zoeken geen troost bij een mogelijke rivaal.
- We laten niemand tussen ons in komen.
- We beseffen dat we niet van onszelf zijn.

‘De basis van de eenheid is de wederzijdse belofte om elkaar te dienen en elkaars behoeften te vervullen.’ Lawrence Crabb, Jr.

Naar de maatstaven van onze tijd is absolute trouw ‘niet natuurlijk’. En dat is het ook niet—tenminste, niet in onze gevallen wereld. Maar voor onze eerste voorouders in het paradijs, was het zo natuurlijk als het maar zijn kan. En vandaag de dag is het een onderdeel van elk huwelijk dat sterk en succesvol is.

BOUWSTEEN 4: Duidelijke Rolverdeling



De samenleving van nu heeft in de volle breedte de aanval op het huwelijk geopend. Een van de speerpunten van die aanval betreft de traditionele rolverdeling in het huwelijk. De vrouw wordt wijsgemaakt dat ze zich aan niets of niemand hoeft te onderwerpen, omdat ze nu eenmaal dezelfde rechten heeft als de man. De man staat onder druk om vooral voor zichzelf te zorgen, en zich niet te druk om haar te maken. Het gevolg van dit alles is, dat mannen en vrouwen behoefte hebben aan instructies. Ze hebben antwoorden nodig op fundamentele vragen over hun specifieke rol.

Deze antwoorden vinden we in de bijbel. En wanneer ze in liefde verwoord worden, weerspiegelen ze de wijsheid van God.

De rol van de man.

Volgens de bijbel is de man het hoofd van de vrouw.

Paulus schreef:

Christus is het hoofd van de man, de man het hoofd van de vrouw en God het hoofd van Christus (1 Kor. 11:3). Want een man is het hoofd van zijn vrouw (...) (Ef. 5:23).

Dit is wel een van de meest onjuist aangehaalde en misbruikte principes van de bijbel, maar dat hoeft niet zo te zijn. Bijbels leiderschap is niet dictatoriaal of op zichzelf gericht. Voor God moet dit hoofd-zijn:

- in liefde in praktijk gebracht worden (Ef. 5:25, Kol. 3:19).
- het voorbeeld van Christus' liefde voor de kerk navolgen (Ef. 5:25).
- op een verstandige manier uitgevoerd worden (1 Pet. 3:7).

- zonder bitterheid gedaan worden (Kol. 3:19).
- gelijk zijn aan zijn liefde voor zijn eigen lichaam (Ef. 5:28).

Dat de man hoofd in het huwelijk is, betekent dus niet dat hij superieur is. In 1 Korintiërs 11:3 wordt het hoofd-zijn van de man genoemd naast het hoofd-zijn van God over Christus. En van hen weten we dat ze dezelfde natuur hebben. Beiden zijn volledig God.

Het hoofd-zijn van de man is vooral functioneel. Het helpt om het huwelijk in goede banen te leiden. Wanneer het in de geest van Christus verstaan en uitgevoerd wordt, dan betekent het dat de man een dienende rol heeft. Hoofd-zijn brengt grote verantwoordelijkheid met zich mee. De man moet op een liefdevolle, begripvolle, zelfopofferende, geduldige, God groot makende manier leiding geven.

De rol van de vrouw.

In de bijbel wordt de vrouw geïnstrueerd om zich op een bedachtzame en wijze manier

aan het leiderschap van de man te onderwerpen:

Vrouwen, erken het gezag van uw man als dat van de Heer (Ef. 5:22; verg. Kol. 3:18).

Voor u, vrouwen, geldt hetzelfde: erken het gezag van uw man (1 Pet. 3:1).

Ze moeten goede raad weten te geven, en de jonge vrouwen voorhouden (...) dat ze het gezag van hun man moeten erkennen (Tit. 2:3-5).

God heeft man en vrouw geschapen om samen te komen en een vervullende, bevredigende relatie te hebben. Hij heeft Adam als eerste gemaakt (1 Tim. 2:13), en hem als hoofd aangesteld (1 Kor. 11:3; Ef. 5:23). Adam moest zijn fysieke kracht en zijn geestelijke verantwoordelijkheid inzetten voor het welzijn van Eva; Eva moest bereid zijn om Adam te helpen zijn van God gekregen rol en verantwoordelijkheden te vervullen (Gen. 2:18; 1 Kor. 11:8-9).

Een vrouw die er geen vreugde in vindt om haar man te helpen op een liefdevolle en

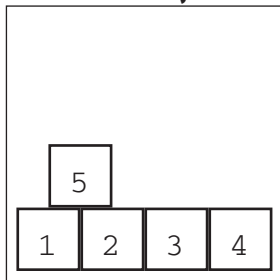
bedachtzame manier leiding te geven, doet zichzelf tekort. Ook al kan ze het moeilijk vinden om zelfs de goede initiatieven van haar man te accepteren, ze zal moeten laten zien dat het uiteindelijk God zelf is die ze vertrouwt, en aan wie zij zich toevertrouwt.

Een huwelijk heeft de beste kansen wanneer zowel man als vrouw hun rol aanvaarden. Het is in functioneel opzicht noodzakelijk—een noodzaak ook die binnen de goddelijke drie-eenheid zelf te zien is. Denk aan de woorden van Christus: ‘De Vader is meer dan ik’ (Joh. 14:28). Maar daarnaast zei Hij ook: ‘De Vader en ik zijn één’ (Joh. 10:30).

Jezus kwam naar de aarde om het plan van de Vader tot in de puntjes uit te voeren. Hoewel Hij gelijk aan de Vader was, onderwierp Hij zich aan de leiding van de Vader.

Dit patroon van de relatie binnen God zelf, vormt de achtergrond waartegen het hemelse patroon voor het huwelijk te begrijpen is.

BOUWSTEEN 5: Onvoorwaardelijke Liefde



De vijfde bouwsteen voor een sterk huwelijk is liefde—echte, hartelijke liefde die door dik en dun gaat en een leven lang duurt. Man en vrouw moeten elkaar liefhebben met het soort onvoorwaardelijke liefde die hen ertoe brengt om elkaar te eren, elkaar hoog te achten, elkaars welzijn boven dat van henzelf te stellen en aan elkaars zijde te blijven door de hoogten en de diepten, de ups en downs die bij elk leven en elk huwelijk horen.

De *man* krijgt van de bijbel in het bijzonder de opdracht om zijn vrouw lief te hebben. Paulus zegt het zeer beknopt in Kolossenzen 3:19: ‘Mannen, heb uw vrouw lief’ (zie ook Ef. 5:25).

Van de *vrouw* wordt ook verwacht dat ze haar man liefheeft. U zult zich wel herinneren dat de oudere vrouwen op Kreta te horen kregen dat ze de jongere vrouwen moesten instrueren 'dat ze hun man liefhebben' (Titus 2:4).

De liefde tussen man en vrouw, die door de jaren dat ze getrouwd zijn heen, groeit, is niet iets dat er automatisch is wanneer zij elkaar hun trouw beloven of elkaar een ring omdoen. Daar moet hard aan gewerkt worden! Het is waar, een stel dat verliefd wordt en trouwt, ervaart allerlei fantastische en diepe gevoelens. Met het verstrijken van de tijd leren ze echter dat de liefde een diepere en praktische dimensie kent dan dit romantische aspect. Ze komen erachter dat ze eraan moeten werken om van elkaar te houden.

In 1 Korintiërs 13 wordt het bijbelse patroon voor de christelijke liefde uiteengezet. Hoewel de liefde die in deze bekende verzen omschreven

wordt, toepasbaar is op alle soorten relaties, geldt dat misschien wel in het bijzonder voor het huwelijk. Denk na over de praktische manieren waarop de liefde die we in de verzen 4-8 tegenkomen van toepassing zijn op de relatie tussen man en vrouw:

- *de liefde is geduldig*, steeds weer het feit dat hij zo afwezig lijkt verdragen.
- *de liefde is vol goedheid*, helpen met het huishouden wanneer zij een zware dag heeft gehad.
- *de liefde kent geen afgunst*, niet jaloers zijn wanneer hij een belangrijke positie op zijn werk heeft, of zij voortdurend geprezen wordt om haar vriendelijkheid.
- *de liefde kent geen ijdel vertoon*, niet opscheppen over het betere salaris of dat je minder fouten maakt.
- *de liefde kent geen zelfgenoegzaamheid*, toegeven dat zij misschien ook wel eens weet wat er mis is met de auto.

- *de liefde is niet grof*, op een respectvolle manier met haar praten, zowel privé als in het openbaar.
- *de liefde is niet zelfzuchtig*, maar zoekt naar mogelijkheden om de ander te kunnen helpen.
- *de liefde laat zich niet boos maken*, zelfs je stem niet verheffen wanneer zij dat doet.
- *de liefde rekent het kwaad niet aan*, en haalt geen oude koeien uit de sloot.
- *de liefde verheugt zich niet over het onrecht*, en oefent geen druk uit op de partner om dingen te doen die niet goed zijn.
- *de liefde vindt vreugde in de waarheid*, door de werkelijkheid onder ogen te zien en zo nodig haar gedrag daaraan aan te passen.
- *de liefde verdraagt alles*, zonder weg te zakken in bittere, sarcastische kritiek.
- *de liefde gelooft alles*, en vertrouwt erop dat onze

ware zekerheid bij de Heer te vinden is.

- *de liefde hoopt alles*, vasthouden aan de dromen die je samen hebt, ook wanneer hij weggesaneerd wordt van zijn werk.
- *de liefde volhardt in alles*, en wordt zelfs sterker bij tegenstand en stress.
- *de liefde zal nooit vergaan*, ook niet als jeugd, gezondheid en energie vervagen.

‘Maar wacht nu eens even,’ zeg je. ‘Ik van mijn kant doe dat allemaal wel, maar mijn partner laat het afweten. Verwacht je nu echt dat ik van hem blijf houden wanneer hij mijn liefde niet beantwoordt?’

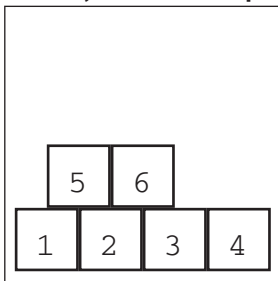
Gedesillusioneerde echtgenoot of echtgenote, deze liefde kan uw leven veranderen. Het zal uw partner misschien niet veranderen, maar het kan hem of haar wel doen beseffen dat u er nog steeds voor hem of haar bent. Deze principes van de liefde hebben we niet alleen maar ontvangen om ervoor

te zorgen dat ons huwelijk goed verloopt. We hebben ze ontvangen van een wijze Vader in de hemel die, meer dan wat ook, wil dat wij een goede relatie met Hem hebben.

Zeker, het is moeilijk om lief te hebben wanneer alle liefde lijkt te vervagen. Het is moeilijk wanneer u de enige bent die alles geeft, die zich opoffert, die volhoudt. Het is moeilijk wanneer uw partners ego of trots of egoïsme ervoor zorgt dat uw liefde niet beantwoord wordt. U hebt geprobeerd erover te praten, maar er verandert niets. U bent bijna zover dat u de handdoek in de ring gooit.

Wanneer dit uw gedachten zijn, kan het u wellicht helpen om aan de Heer Jezus te denken die voor ons geleden heeft. Als er ooit iemand was die redenen genoeg had om te stoppen met liefhebben, dan was Hij het wel. Maar zijn liefde voor ons was onvoorwaardelijk, en ging zelfs zover dat Hij voor ons aan het kruis stierf. Dat is het soort liefde dat wij moeten laten zien.

BOUWSTEEN 6: Wederzijdse Onderwerping



Sommige bijbeluitleggers leggen er erg veel nadruk op dat vrouwen zich volgens de bijbel aan hun man moeten onderwerpen. Wanneer ze zo alle aandacht richten op de verantwoordelijkheid van de vrouw, vergeten ze echter dat de tekst in Efeziërs 5 waarover het gaat, voorafgegaan wordt door de volgende belangrijke woorden:

Bedrink u niet, want dat leidt tot uitspattingen, maar laat de Geest u vervullen (...). Aanvaard elkaars gezag uit eerbied voor Christus (Ef. 5:18,21).

Deze verzen zijn aan de hele christelijke gemeenschap

geschreven. Ze zijn 2000 jaar geleden opgeschreven door de apostel Paulus, die vervolgens dit principe van wederzijdse onderwerping op diverse relaties toepaste. Het hoeft ons niet te verbazen dat de eerste relatie waarvan hij zag dat die een dergelijke wederzijdse geest nodig heeft, het huwelijk is.

Onderwerping en liefde gaan hand in hand. We weten dat God liefde is, maar hoe weten we dat Hij ons liefheeft? Omdat Christus met grote nederigheid en onderwerping aan het kruis ging (Fil. 2:5-8).

In een christelijk huwelijk zijn man en vrouw onderworpen aan wat de wil van God voor hen is, omdat ze God liefhebben. Ze zijn bezig aan een proces van zichzelf loslaten, en zich onderwerpen aan God en aan elkaar. Uit het hebben van de 'gezindheid van Christus' komt wederzijdse onderwerping voort. Hoewel er talloze manieren zijn om

deze houding vorm te geven, betekent het in ieder geval dat het huwelijk:

- een zaak van geven en nemen is, niet alleen van nemen;
- vaak heel moeilijk is.
- uitstijgt boven het in jezelf opgaan.
- dienen betekent.
- is dat je weet wanneer het van liefde getuigt om toe te geven.
- betekent dat je helpt wanneer zij moe is.
- is dat je geeft om de wonden van de ander.

Wat betekent dit dan?

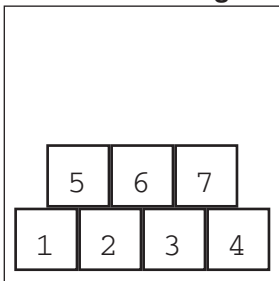
Het kan betekenen dat de vrouw moet leren inzien dat de huishoudelijke klusjes niet 'beneden haar waardigheid' zijn. In de ogen van de hemel is ze veel meer dan de huishoudster van het gezin.

Maar het betekent ook dat de man zijn huis niet als een kasteel moet zien, en alle bewoners, inclusief zijn vrouw, als zijn onderdanen. Met de gezindheid van Christus zal hij

het veeleer moeten zien als de beste gelegenheid die hij heeft om zichzelf te vernederen—en om te dienen.

Dat is immers wat alle volgelingen van Christus moeten doen, in elke situatie van het leven, inclusief het gezin. Wederzijdse onderwerping is een belangrijke bouwsteen die helpt om een huwelijk in goede banen te leiden!

BOUWSTEEN 7: Seksuele Vervulling



In de paradijsstuin waar het allemaal begon, deelden Adam en Eva een geweldige intimiteit met elkaar: ‘Beiden waren ze naakt, de mens en zijn vrouw, maar ze

schaamden zich niet voor elkaar’ (Gen. 2:25). Bovendien hadden ze de opdracht om zich te vermenigvuldigen en de aarde te vullen *al voor* de zondeval ontvangen. Intimiteit en wederzijdse lichamelijke bevrediging hebben dus altijd bij de relatie tussen man en vrouw gehoord.

Man en vrouw moeten seksuele vervulling in elkaar vinden. De bijbel biedt daarbij de volgende perspectieven:

Het is een vorm van bescherming. Man en vrouw moeten deze speciale vorm van intimiteit voor elkaar bewaren, en ze moeten het vrijwillig aan elkaar geven. Paulus schreef: ‘Maar om ontucht te vermijden moet iedere man zijn eigen vrouw hebben en iedere vrouw haar eigen man’ (1 Kor. 7:2).

Niemand hoeft ons te vertellen dat we in een tijd van seksuele vrijheid leven. Er zijn maar weinig remmingen. Van reclameborden tot TV en tijdschriften, overal worden

relaties in het teken van de seks getrokken.

Een man en vrouw die de intimiteit met elkaar bewaren, helpen om elkaar te beschermen tegen onze door seks geobsedeerde samenleving. Ze beschermen hun eigen trouw.

Het is een vorm van genieten. Nadat hij een ernstige waarschuwing tegen prostitutie gegeven heeft, geeft de schrijver van Spreuken deze wijze woorden door aan jonge echtgenoten:

Drink water uit je eigen bekken, ga naar de stromen van je eigen bron. Je wilt toch niet dat ze de vrije loop krijgen en de pleinen overstromen? Ze zijn van jou, van jou alleen, laat niemand anders ervan drinken. Moge je bron gezegend zijn, moge de geliefde van je jeugd je vreugde geven. Ze is zo lieflijk als een hinde, bekoorlijk als een ree. Ze laat je altijd van haar

borsten drinken, je kunt eindeloos verzinken in haar liefde (5:15-19).

Het seksuele aspect van het huwelijk is niet een noodzakelijk kwaad dat je moet doorstaan omwille van de voortplanting. Het is door God bedacht om doorgaand van te genieten—een intiem, stimulerend, vernieuwend stukje van de relatie tussen man en vrouw.

Het wordt verwacht.

Wanneer een man en vrouw trouwen, dan heeft elk van hen het recht om seksuele vervulling van de ander te verwachten. Paulus schreef:

En een man moet zijn vrouw geven wat haar toekomt, evenals een vrouw haar man. Een vrouw heeft niet zelf zeggenschap over haar lichaam maar haar man; en ook een man heeft niet zelf de zeggenschap over zijn lichaam, maar de vrouw (1 Kor. 7:3,4).

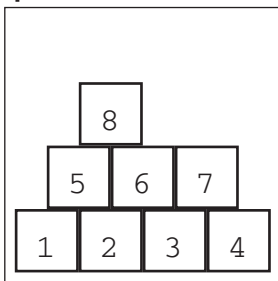
Paulus vervolgde met de opmerking dat als een van

de partners besluit om zich te onthouden, daarvoor eerst de instemming van de andere nodig is. Bovendien moet de onthouding een beperkte tijd duren.

Weiger elkaar de gemeenschap niet, of het moest zijn dat u er wederzijds mee instemt u enige tijd aan het gebed te wijden. Kom daarna echter weer samen; anders zal Satan uw gebrek aan zelfbeheersing gebruiken om u te verleiden (1 Kor. 7:5).

Wederzijdse seksuele vervulling is een belangrijk onderdeel van het huwelijk. Er is niks mis met seksuele ervaringen in het huwelijk die voortkomen uit de liefde. Het moet niet belangrijker gemaakt worden dan het is; maar het moet ook niet te klein gemaakt worden. Het hoort bij het totaalplaatje, als intiem stukje van de gedeelde identiteit van een man en vrouw die hun leven met elkaar delen.

BOUWSTEEN 8: **Open Communicatie**



In een onderzoek van een paar jaar geleden ontdekte de Family Services Association dat 87% van de geïnterviewde mannen en vrouwen aangaf dat communicatie het voornaamste probleem in hun huwelijk was. Onder christelijke echtparen zal dit percentage wel het zelfde zijn. De vrouw raakt gefrustreerd omdat haar man maar niet wil praten. De man heeft het gevoel dat het er niet toe doet, omdat zijn vrouw haar mening toch al klaar heeft.

Dit zijn enkele van de redenen waarom echtparen niet op een effectieve manier met elkaar communiceren:

- Ze zijn het vanzelfsprekend gaan vinden dat ze bij elkaar zijn.
- Ze willen een confrontatie vermijden.
- Ze zijn geobsedeerd door hun eigen belangen.
- Ze hebben het gevoel gemanipuleerd te worden.
- Ze zijn te druk om er de tijd voor te nemen.
- Ze willen de ander niet kwetsen.

Voor een sterk huwelijk is het echter van levensbelang dat de barrières voor de communicatie doorbroken worden. En één manier om dat te bereiken, is om het voorbeeld van Christus na te volgen. U weet nog wel dat de mannen de opdracht hebben om van hun vrouw te houden zoals Christus de kerk liefheeft. Twee aspecten van de relatie die de Heiland met de kerk heeft, zijn van toepassing op het huwelijk.

Christus is de grote communicator. Hij is het levende Woord van God (Joh.

1:1-4). Hij is gekomen om God door woord en door zijn voorbeeld bekend te maken. Hij openbaarde de wil en het karakter van God aan de mens.

Christus is ook betrokken bij een doorgaand proces van communicatie met de kerk. Hij is gezeten in de hemel, waar Hij ons uitnodigt om ‘zonder schroom te naderen tot de troon van de Genadige’ (Heb. 4:16), zodat wij aan God kunnen vertellen wat we op het hart hebben, en Hem laten weten wat onze noden zijn.

Op welke manier kunnen we Christus’ voorbeeld van communiceren met de kerk toepassen op het huwelijk?

- De man moet met zijn vrouw praten.
- De vrouw moet met haar man praten.
- Beiden moeten zich vrij voelen om eerlijk te reageren.
- Elk probleem moet bespreekbaar zijn.
- Gelegenheden om te praten moeten gekoesterd worden.

Zonder open en gezonde communicatie wordt het heel moeilijk om een huwelijk succesvol te laten zijn.

Christus is het hoofd. In Kolossenzen 1:18 staat dat Christus 'het hoofd is van het lichaam, de kerk'. Om goed te kunnen functioneren, moet een hoofd contact hebben met ieder deel van het lichaam. Door middel van het zenuwstelsel verzendt en ontvangt het informatie. Het zegt tegen een vinger wanneer die moet bewegen; het krijgt het te horen wanneer een vinger pijn heeft. Als er geen communicatie is, kan een lichaam niet als één geheel functioneren.

Het zelfde geldt voor een huwelijk. Als hoofd van het gezin moet de man communiceren met zijn vrouw. En zij op haar beurt moet zich vrij voelen om met hem te communiceren. Als de communicatie niet twee kanten op gaat, net zoals tussen Christus en de zijnen, zal een huwelijk het zwaar te verduren krijgen.

Psycholoog Paul Tournier merkte het volgende op over de communicatie in een huwelijk:

Ongetwijfeld praten zij [een man en vrouw] over alles, maar het is allemaal objectief, het gaat over feiten en ideeën. Dat zijn de dingen waarin een man geïnteresseerd is. Voor een vrouw is het een echt gesprek als het over gevoelens gaat—haar eigen gevoelens. Maar belangrijker nog, over de gevoelens van haar man, die ze wil begrijpen, maar waarvan hij niet weet hoe hij ze moet uitleggen ('Listening to her,' *Family Life Today*, Nov. 1982, p. 26).

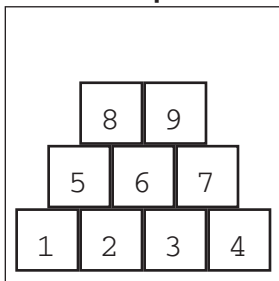
Wat kunt u doen wanneer uw partner niet luistert? Hier zijn vier suggesties:

- Geef aan dat je behoefte hebt om te communiceren.
- Haal geen oude gesprekken op.
- Begin op het niveau van de feiten.

- Ga van daar naar de niveaus van gevoelens en overtuigingen.

Het valt niet mee om op alle niveaus open en eerlijk met elkaar te praten, maar het is de moeite en de pijn zeker waard! Open communicatie is een onmisbare bouwsteen van het huwelijk!

BOUWSTEEN 9: Liefdevol Respect



Soms lijken huwelijkspartners net op dr. Jekyll en mr. Hyde. In het openbaar houden ze rekening met elkaar, zijn ze vergevend, geduldig en vriendelijk tegenover elkaar. Maar als ze thuis achter gesloten deuren samen zijn, dan worden ze humeurig, zuur en

kunnen ze moeilijk vergeven. Hun partner zou wensen dat de ander net zo met hem of haar omging, als met andere mensen.

In Efeziërs 4:31-32 schrijft de apostel Paulus:

Laat alle wrok en drift en boosheid varen, alle geschreeuw en gevloek, en alle kwaadaardigheid. Wees goed voor elkaar en vol medeleven; vergeef elkaar zoals God u in Christus vergeven heeft.

Dit zijn verzen die ongetwijfeld ook van toepassing zijn op de huwelijksrelatie tussen man en vrouw. Tegen de vrouwen zegt Paulus ‘dat een vrouw onzag moet hebben voor haar man’ (Ef. 5:33). Petrus zegt tegen vrouwen dat ze zich hebben te onderwerpen aan hun man, en zelfs dat zij daarin Sara als voorbeeld moeten nemen, die ‘Abraham gehoorzaamde en hem “heer” noemde’ (1 Petrus 3:1, 5-6)—een beeld voor haar respect voor hem.

Vervolgens spreekt Petrus in vers 7 de mannen aan, en draagt hij ook hen op om hun

vrouwen te respecteren. Daarbij gaf hij drie aanwijzingen:

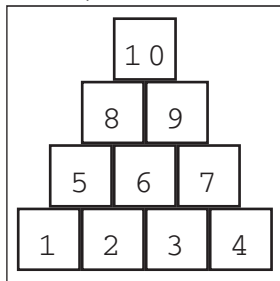
1. *‘U, mannen moet verstandig omgaan met uw vrouw, die brozer is dan u.’* Hij zegt eigenlijk: ‘Zorg ervoor dat u uw vrouw goed kent, zodat u haar gevoelens kunt respecteren.’ Een man moet dit als doel hebben. Hij moet weten wat haar behaagt en troost, en ook wat haar pijn doet en boos maakt. Dit speciale begrip kan hij vervolgens gebruiken om haar op te bouwen, in plaats van haar af te breken.

2. *‘Behandel haar met respect.’* Als een man vijf verhuisdozen moet verplaatsen en hij weet dat er in één daarvan breekbare spullen zitten, dan zal hij die voorzichtiger behandelen. Zo moet hij ook met zijn vrouw omgaan. Hij moet haar eren en respecteren. Mannen, koop bloemen voor uw vrouw, geef haar cadeautjes, denk aan haar verjaardag, neem haar mee naar speciale plekjes.

3. *‘Want zij deelt samen met u in de genade van het nieuwe*

leven.’ De vreugden van het nieuwe leven zijn niet alleen voor de man. God geeft ze op precies dezelfde manier aan zowel man als vrouw, en er moet samen van genoten worden. De man moet zijn vrouw daarin respecteren, en haar niet de levensvreugde ontnemen die God ook haar wil geven.

BOUWSTEEN 10: **Geestelijk Kameraadschap**



De laatste, en misschien wel belangrijkste bouwsteen is dat een christelijke man en vrouw elkaar als geestelijke kameraden zien. Ze zijn samen bezig aan een geestelijke reis door het leven; samen lopen ze hand in hand als kinderen van God naar de heerlijke eeuwigheid bij God die

op hen wacht. Wat een verschil maakt het, als een huwelijk een gelovige man en een toegewijde vrouw kent! Het is niet te meten hoeveel ze voor elkaar in geestelijk opzicht kunnen betekenen terwijl ze samen de weg van het leven gaan.

Deze geestelijke dimensie was ook aanwezig in de gedeelten uit de bijbel die we besproken hebben, en waarin het over het huwelijk ging. Wanneer hij tot de mannen over de relatie met hun vrouw schrijft, zegt Paulus:

Mannen, heb uw vrouw lief, zoals Christus de kerk heeft liefgehad en zich voor haar heeft prijsgegeven om haar te heiligen, haar te reinigen met water en woorden en om haar in al haar luister bij zich te nemen, zodat ze zonder vlek of rimpel of iets dergelijks zal zijn, heilig en zuiver. Zo moeten mannen hun vrouw liefhebben, als hun eigen lichaam. Wie zijn vrouw liefheeft, heeft zichzelf lief (Efeziërs 5:25-28).

Het huwelijk kent een zuiverende, reinigende dimensie. Net zoals de kerk zuiver is door zijn relatie met Jezus Christus, net zo zou een vrouw er beter van moeten worden dat ze een relatie met haar man heeft.

En hoe gaat dat? Op dezelfde manier als waarop Christus de kerk helpt: Hij houdt ervan en heeft zichzelf voor hem gegeven. Liefde en offer—dat zijn de dingen die een huwelijk apart zetten en een echte geestelijke kameraadschap mogelijk maken.

Ook Petrus noemt de geestelijke dimensie in het gedeelte dat hij over het huwelijk schrijft. Hij sluit dat af met de woorden: 'Dan staat niets uw gebeden in de weg' (1 Pet. 3:7). Als een man zijn vrouw begrijpt, haar eert en ziet als mede-erfgenaam van de genade die leven geeft, zal hij in staat zijn om met kracht samen met haar te bidden. Als hij dat niet doet, zegt Petrus, dan worden zijn gebeden gehinderd. Dan verliest hij de

vrijheid om ongehinderd te bidden.

Dit zijn enkele eigenschappen die in een huwelijk te zien zullen zijn wanneer man en vrouw geestelijke maatjes zijn:

- Beiden aanbidden dezelfde God.
- Beiden proberen naar Gods wil te leven.
- Beiden zijn rekenschap verschuldigd aan Christus.
- Ze voeden hun kinderen samen op.
- Ze bidden voor elkaar.
- Ze bemoedigen elkaar in hun geloof.

Wanneer man en vrouw zo samen dichter naar de Heer toe groeien door te bidden, door in de bijbel te lezen, door de gemeenschap en hun overgave aan Christus, dan zullen ze ook dichter naar elkaar toe groeien. Deze relatie kan als een driehoek voorgesteld worden. Als een man en vrouw dichter naar God toe groeien, komen ze ook steeds dichter bij elkaar in een relatie zoals God die graag ziet.

VIJF FEITEN OVER HET HUWELIJK

Pastores en huwelijksconsulenten horen echtparen regelmatig uitspraken doen die niet kloppen. Dit zijn vijf feiten over het huwelijk die een echtpaar van wie het huwelijk onder druk staat vaak betwisten.

1. U bent *niet* met de verkeerde persoon getrouwd. Het duurt soms niet lang voordat de vrouw zich begint af te vragen of ze wel met de juiste man getrouwd is, of dat de man begint te denken dat hij een vergissing begaan heeft. Dit gebeurt vaak in de periode van aanpassing, wanneer de idealistische verwachtingen van het huwelijk meer in overeenstemming met de werkelijkheid gebracht worden.

- U merkt dat ze helemaal niet van koken houdt.
- U merkt dat hij absoluut geen technisch inzicht heeft.

- U leert beiden dat de ander eigenwijs kan zijn, gemakkelijk te kwetsen is, gedeprimeerd raakt of boos wordt.
- U hebt verschillende ideeën over financiële zaken.

U kunt zich zomaar beginnen af te vragen of u met de verkeerde persoon getrouwd bent. Maar die vraag is niet langer aan de orde. U hebt een belofte voor het leven gedaan. Nu is het uw verantwoordelijkheid voor God om aan de zijde van degene met wie u getrouwd bent te blijven, bepaalde extreme gevallen van ontrouw daargelaten (Mat. 19:4-9; 1 Kor. 7:10-14).

2. Het feit dat hij verzuimt leiding te geven is geen excuus voor u. ‘Nou,’ zei de jonge vrouw met grote stelligheid, ‘als hij nou maar leiding zou geven zoals dat van hem verwacht wordt, dan zouden we er wel uitkomen. Maar dat doet hij niet, zodat ik alle besluiten moet

nemen. En dan heeft hij er commentaar op. Ik kan er niet meer tegen.’

In één ding heeft ze gelijk. Haar man zou vaker het initiatief moeten nemen op een liefdevolle, bedachtzame manier. Hij zou meer het voortouw moeten nemen, met name in geestelijke dingen.

Toch is het feit dat hij verzuimt om leiding te geven voor haar geen excuus om ongehoorzaam te zijn. Haar verantwoordelijkheid voor de Heer vraagt nog steeds van haar dat ze een liefhebbende, geestelijke vrouw van een toenemende innerlijke schoonheid is (1 Pet. 3:1-6). Als zij wat zij ziet als het feit dat hij verzuimt om leiding te geven, gebruikt als excuus om zelf niet te doen wat er van haar gevraagd wordt, dan is zij zeker zo verkeerd bezig als hij.

3. Haar verzuim om zich te onderwerpen is geen excuus voor u. Sommige echtgenoten hebben een

vast excuus voor iedere tekortkoming of verzuim van hun kant—ze geven hun vrouw de schuld.

- ‘Zij is altijd zo vroom. Ze verbetert me de hele tijd wanneer ik mijn gezin voorga in het gebed. Het is haar schuld dat ik het niet meer doe.’
- ‘Zij moest zo nodig dit huis hebben. Ik ging erin mee omdat ik wist dat zij er blij mee zou zijn. Het is haar schuld dat we nu in de financiële problemen zitten.’

Wanneer een man dit soort dingen gaat zeggen, weigert hij zijn eigen verantwoordelijkheid in het gezin te nemen, wanneer er bepaalde besluiten genomen moeten worden. Goed, zij heeft er ook iets over te zeggen. En misschien was ze erg vasthoudend. Maar dat is geen excuus voor u. U moet ermee ophouden haar de schuld te geven, en beginnen om het juiste te doen voor God.

4. Seks is *niet* het enige waaraan hij denkt.

Het kan voorkomen dat een hardwerkende, drukke vrouw gaat denken dat het enige dat haar man interesseert, is dat hij zijn seksuele verlangens kan vervullen. Deze gedachte kan met name in een van de volgende situaties postvatten:

- Hij maakt veel te veel overuren.
- Ze merkt er weinig van dat hij haar helpt met het huishouden.
- Hij negeert de behoeften van de kinderen.
- Hun agenda is overvol.

Hoewel het zeker kan voorkomen dat hij er eens duidelijk aan herinnerd moet worden dat zijn vrouw nauwelijks energie genoeg heeft om al haar werk te doen, kan het net zo goed het geval zijn dat zij soms te weinig belangstelling heeft voor de seksuele verlangens van haar man. In sommige gevallen zullen ze

beiden van houding moeten veranderen. Zij moet hem het voordeel van de twijfel geven, en ook met hem over haar behoeften praten. Voor sommige echtparen kan het goed zijn om een wekelijkse gezamenlijke avond vrij te plannen, of, als de financiën het toelaten, dat ze af en toe een paar dagen samen weg gaan, zonder de kinderen.

5. Uiterlijk voorkomen is niet het enige waaraan zij denkt. Een vijfde feit over het huwelijk is dat veel vrouwen wel degelijk aan meer dan alleen de buitenkant denken. Maar sommige mannen kunnen dat niet geloven. Ze zeggen:

- ‘Ze wil altijd maar iets nieuws voor in huis kopen.’
- ‘Ze doet er veel te lang over om een jurk uit te zoeken.’
- ‘Ze blijft er maar over zeuren dat de keukenkastjes opnieuw geschilderd moeten worden. Volgens mij zien ze er nog prima uit!’

- ‘Het duurt uren voordat ze klaar is wanneer we ergens heen moeten. En dan komen we altijd te laat!’
- ‘Ze houdt ervan om te winkelen en mijn zuurverdiende centen uit te geven aan alle mogelijke prullen en dingen die we niet nodig hebben.’

Nu is het waar dat veel vrouwen meer in uiterlijke dingen geïnteresseerd zijn dan hun mannen. En Petrus schreef ronduit aan de vrouwen over de gevaren wanneer ze er te veel mee bezig waren om er goed uit te zien, terwijl ze beter hun aandacht op kunnen richten op ‘wat verborgen ligt in uw hart, in een zacht en stil gemoed’ (1 Pet. 3:4).

Maar laten we eerlijk zijn, mannen. We hebben de hulp van onze vrouw nodig. Sommigen van ons *zijn* een slons. Als we eerlijk zijn, zullen we toegeven dat we blij zijn met hun aandacht voor de details.

CHECKLIST VOOR MANNEN

Mannen, u hebt gelezen hebben wat de bijbel leert over uw rol en verantwoordelijkheid in het huwelijk. Nu is het tijd om uw eigen leven tegen het licht te houden. Geef uzelf een cijfer door het cijfer dat op u van toepassing is te omcirkelen: 5-uitstekend; 4-erg goed; 3-goed; 2-zwak; 1-totaal niet.

- Ik zie mijzelf als iemand die zijn vader en moeder verlaten heeft, en zich aan zijn vrouw gehecht heeft. 1 2 3 4 5
- Ik zie mijn vrouw als iemand die naast me staat bij iedere fase van mijn leven. 1 2 3 4 5
- Ik doe mijn best om haar trouw te zijn, zowel in gedachten als metterdaad. 1 2 3 4 5
- Ik geef mijn vrouw het soort liefhebbende leiding dat Christus aan de kerk geeft. 1 2 3 4 5

- Ik offer vaak mijn belangen op voor het welzijn van mijn vrouw. 1 2 3 4 5
- Ik vertel haar vaak dat ik van haar houd, en doe kleine dingen om dat te laten zien. 1 2 3 4 5
- Ik ben bezig met haar gevoelens, en luister naar haar wanneer ze erover praat. 1 2 3 4 5
- Ik probeer iedere dag iets aardigs tegen mijn vrouw te zeggen, en ga nooit slapen als ik nog boos ben. 1 2 3 4 5
- Ik gebruik de tekortkomingen van mijn vrouw niet als excuus voor mijn eigen mislukkingen. 1 2 3 4 5
- Ik praat met haar over geestelijke zaken, en ik bid vaak voor haar en samen met haar. 1 2 3 4 5

Als u dit gedaan hebt, laat u uw vrouw de vragen beantwoorden en u cijfers geven. Wees eerlijk over de terreinen waarop u het beter moet doen.

CHECKLIST VOOR VROUWEN

Vrouwen, u hebt gelezen wat de bijbel leert over uw rol en verantwoordelijkheid in het huwelijk; nu wilt u misschien evalueren hoe u het doet. Geef uzelf cijfers door het getal dat op u van toepassing is, te omcirkelen: 5-uitstekend; 4-erg goed; 3-goed; 2-zwak; 1-totaal niet.

- Ik laat mezelf niet toe te denken dat ik met de verkeerde persoon getrouwd ben. 1 2 3 4 5
- Ik heb mijn vader en moeder verlaten en heb een gedeelde identiteit met mijn man. 1 2 3 4 5
- Ik doe er alles aan om ons huwelijk in stand te houden zolang wij beiden in leven zijn. 1 2 3 4 5
- Ik gebruik seksuele bevrediging niet als wapen om mijn eigen zin door te drijven. 1 2 3 4 5

- Ik ben bereid me te onderwerpen aan mijn man, die het verantwoordelijke hoofd van ons gezin is. 1 2 3 4 5
- Ik besef dat innerlijke schoonheid belangrijker is dan uiterlijke aantrekkelijkheid. 1 2 3 4 5
- Ik heb respect voor mijn man, zowel in mijn houding als mijn daden. 1 2 3 4 5
- Ik doe kleine dingen voor hem waarvan ik weet dat hij ze fijn vindt. 1 2 3 4 5
- Ik gebruik de tekortkomingen van mijn man niet als excuus voor mijn eigen zwakheden. 1 2 3 4 5
- Ik zie mijzelf als geestelijk maatje van mijn man, en ik bid met en voor hem. 1 2 3 4 5

Vraag nu uw man om u een cijfer te geven op deze terreinen. Vergelijk zijn uitkomst met die van u. Wees eerlijk, en sta open voor verbetering.

DE EERSTE STAP

Voor een huwelijk zoals God het bedoeld heeft, hebben beide partners een goede relatie met Hem nodig. Een van de redenen waarom Hij het huwelijk heeft geschapen, is dat Hij zag dat het niet goed was dat de mens alleen bleef.

Hebt u een goed huwelijk? Als er ernstige, onopgeloste problemen zijn, komt dat dan doordat u geprobeerd heeft het in uw eentje op te lossen? Als dat het geval is, dan wil ik u graag oproepen om terug te keren naar uw Schepper en Verlosser. Geef toe dat u er een puinhoop van gemaakt hebt en dat u niet zonder Hem kunt leven. Keer u af van uw trots en koppige onafhankelijkheid. Belijd de verkeerde dingen die u gedaan hebt. Vraag Hem om u te helpen de tien bouwstenen die we in dit boekje beschreven hebben in uw leven toe te passen. En laat uw partner weten wat u gedaan hebt—ook

als u geestelijk gebroken moet worden om een nieuwe start te kunnen maken.

Als u geen kind van God bent, dan is de eerste stap om te weten wat Christus voor u gedaan heeft. Het startpunt voor een gezond huwelijk is gelegen in uw eigen persoonlijke relatie met Hem. Om zijn vergeving te ervaren, moet u het met Hem eens zijn over uw zonde, toegeven dat u het niet alleen kunt, en geloven dat Christus in uw plaats gestorven is om de straf voor uw zonde te dragen, en dat Hij vervolgens is opgestaan uit de dood om dat te bewijzen. Lees de fantastische belofte in Johannes 3:16 en weet dat die ook voor u geldt:

Want God had de wereld zo lief dat hij zijn enige Zoon heeft gegeven, opdat iedereen die in hem geloof niet verloren gaat, maar eeuwig leven heeft.

Als u in Hem gelooft, dan heeft u de eerste stap gezet op weg naar het soort relatie waarnaar u op zoek bent.